

2 augustus 2026

Achttiende zondag door het jaar



Zal Jezus ook voor jou zorgen?

*Misschien heb je al eens van de Voedselbank gehoord?
Mensen die niet genoeg geld verdienen om eten te kopen,
kunnen naar de Voedselbank gaan en daar een tas met diverse producten ophalen.
Zo kunnen ze thuis zelf maaltijden klaarmaken.*

Hoe komt de Voedselbank aan eten?

*Er zijn sponsors; mensen die geld geven, om spullen te kopen.
Er zijn winkels die wat ze overhouden aan de voedselbank schenken,
bijvoorbeeld: brood, groenten, vlees.*

Vaak geven de grote supermarkten ook veel spullen.

Bij de voedselbank werken mensen die al wat ze gekregen hebben, aan de mensen geven.

*De mensen, die bij de voedselbank werken, doen dit vrijwillig,
omdat ze het belangrijk vinden, dat iedere mens te eten krijgt.*

*Jezus vindt het ook heel belangrijk, dat iedereen goed te eten heeft.
Maar vooral **de binnenkant** van de mens vindt Jezus heel belangrijk,
daarom vertelt Hij over zijn Vader in de hemel.*

Zullen we samen het evangelie van deze zondag lezen?

*Dan hoor je dat Jezus zowel voor de binnenkant
als voor de buitenkant van de mens zorgt.*

Wie zet het “vlammetje” bij het Woord van God?



Allen:

*In de naam van de Vader
en de Zoon en de heilige
Geest.*



Verteller: **Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs.**
(Mattheüs 14, 13-23)



Bij het vernemen van het nieuws van de dood van Johannes, voer Jezus in een boot naar een eenzame plek om alleen te zijn. Maar het volk kwam dit te weten en zij gingen Hem vanuit hun steden te voet achterna.

Toen Hij aan land stapte, zag Hij een grote menigte mensen: Hij kreeg diep medelijden met hen en Hij genas hun zieken. Tegen de avond, gingen de leerlingen naar Hem toe en zeiden:

Leerlingen: "Dit is een eenzame plaats en het is al laat op de dag. Stuur dus het volk weg om in de dorpen eten voor zichzelf te kopen."

Verteller: Jezus gaf hen ten antwoord;

Jezus: "Het is niet nodig dat zij weggaan, geven jullie hen maar te eten."

Verteller: Maar zij antwoordden:

Leerlingen: "Wij hebben hier niet meer dan vijf broden en twee vissen." *

Verteller: Daarop zei Jezus:

Jezus: "Breng die hier bij Mij."

Verteller: Jezus gaf opdracht dat de mensen op het gras moesten gaan zitten. Hij nam de vijf broden en de twee vissen sloeg zijn ogen op naar de hemel en sprak de zegen uit.

Hij brak de broden in stukken en gaf die aan zijn leerlingen en de leerlingen gaven ze weer aan het volk.

Allen aten zoveel als ze wilden en aan overgebleven brokken haalden ze nog twaalf volle manden op.

Het waren ongeveer 5000 mannen die gegeten hadden, vrouwen en kinderen niet meegerekend.



Woord van de Heer.

**In het Evangelie van Johannes hoofdstuk 6, kan je dit verhaal ook lezen.*

Er wordt daarin iets extra's vermeld.

Johannes schrijft: "Er is hier wel een jongen met vijf gerstebroden en twee vissen..."



OM TE DOEN:

Gesprekje:

1. In het begin van het verhaal staat, dat Jezus het nieuws hoorde over de dood van Johannes. Wie is deze Johannes? Waarom denk je dat Jezus even alleen wilde zijn?
2. De jongen gaf Jezus vijf broden en twee vissen. Het was alles wat hij had. Zou jij dat ook kunnen, al je eten weggeven, als je ziet dat andere mensen geen eten hebben?
3. Jezus geeft de mensen te eten. Maar Jezus geeft ons ook vandaag nog te eten. Hij geeft Zichzelf helemaal in de heilige Communie. Sta je daar wel eens bij stil?

Om te bidden:

Lieve Jezus

Dank U dat U over Uw Vader verteld heeft.

Dank U dat U ons leert om te delen.

Dank U voor het eten en drinken waarvan wij iedere dag kunnen genieten.

Dank U dat we U in de heilige Communie mogen ontvangen. U deelt Uzelf aan ons uit.

Lieve Jezus help ons om te laten zien dat wij in U geloven,

door met anderen te delen, dichtbij en veraf.

Amen.



Om te zingen:

Vijf broden en twee vissen.

(Tekst en muziek: Elly en Rikkert Zuiderveld)



<https://youtu.be/7YuCPd7zHvw>

Vijf duizend mensen waren
aan 't luist' ren naar de Heer;
maar op de derde avond
was er geen eten meer.

Er was nog wel een jongen
die iets te eten had;
hij gaf het aan de Here,
het was zijn hele schat.



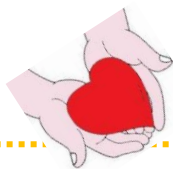
Vijf broden en twee vissen
het was niet eens zo veel;
maar toen de Heer ze zegende
kreeg iedereen zijn deel.

Want Hij heeft alle macht;

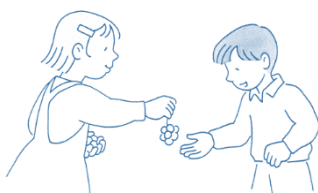
maar denk eens aan die jongen
die het bij Jezus bracht.

Vijf broden en twee vissen
het was niet eens zoveel;
maar toen de Heer ze zegende
kreeg iedereen zijn deel.

Vijf broden en twee vissen,
het was zijn hele schat;
zou jij ze kunnen missen
als jij niets anders had?



TIP VAN DE WEEK



Het is nog vakantietijd.
Wil je eens kijken wat jij kunt delen?
Te veel speelgoed?
Te veel kleren?
Te veel snoep?



Vraag maar aan je ouders of je hiervan mag delen met andere kinderen.
Je geeft dan nog niet alles wat je hebt weg, maar je deelt toch al iets met anderen.
Dat is fijn.