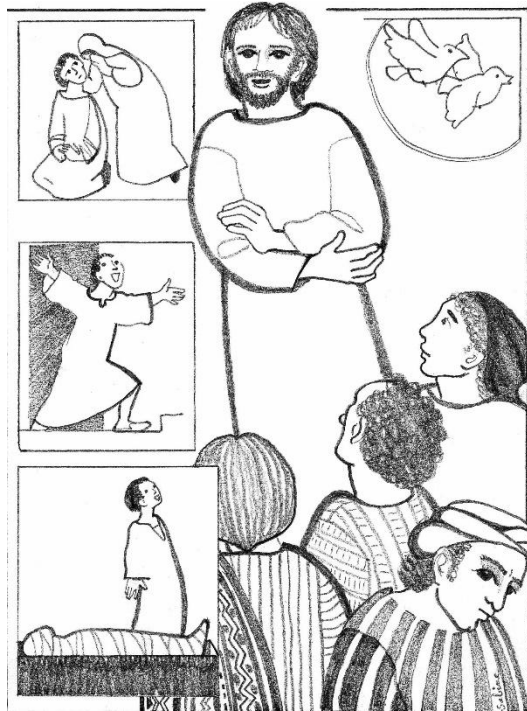


21 juni 2026  
12<sup>e</sup> zondag door het jaar A



*Wees niet bang!*

*Als je lekker ligt te slapen en het opeens midden in de nacht gaat onweten,  
ben je dan een beetje bang?*

*Als je een nare droom hebt gehad, ben je dan een beetje bang?*

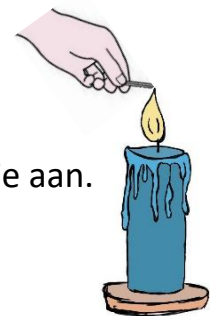
*Als er een grote hond opeens heel hard gaat blaffen,  
word je dan een beetje bang?*

*Als je een toets moet maken en je hebt niet zo je best gedaan,  
ben je dan een beetje bang dat het niet goed zal gaan?*

*Als je aan andere kinderen laat merken dat jij van Jezus houdt, en ze lachen je daarom uit.  
Word je dan een beetje bang?*

**Vandaag zegt Jezus tegen ons:  
"Weest niet bang."**

Zullen we naar Hem gaan luisteren?  
Omdat Jezus het Licht van de wereld is, steken we nu een lichtje aan.  
Wie gaat dat doen?



Allen:

In de naam van de Vader  
en de Zoon en de heilige Geest.  
Amen.



Verteller: **Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus  
volgens Mattheüs.**

Mattheüs 10, 26 – 33

Verteller: In die tijd zei Jezus tot zijn apostelen:

Jezus: “Weest niet bang voor de mensen.

Alles wat nu bedekt is, zal onthuld worden,  
en alles wat nu geheim is, zal bekend worden.

Wat Ik jullie zeg in het duister, spreekt dat uit in het licht,  
en wat jullie horen fluisteren, verkondig dat van de daken.

Wees niet bang voor hen die wel

het lichaam kunnen doden maar niet de ziel;

vrees veeleer Hem die zowel lichaam als ziel kan vernietigen in de hel.

Kun je geen twee mussen voor een stuiver kopen?

En toch zal buiten de wil van jullie Vader niet één mus op de grond vallen.

Maar bij jullie is zelfs ieder haar van jullie hoofd geteld.

Weest dus niet bang;

jullie zijn toch méér waard dan vele mussen.

Ieder die Mij bij de mensen bekendmaakt,

zal ook Ik als de mijne erkennen bij mijn Vader die in de hemel is.

Maar ieder die Mij niet erkent tegenover de mensen,

zal ook Ik niet erkennen tegenover mijn Vader die in de hemel is.”

Verteller: **Woord van de Heer.**



## Om te doen:



### Gesprekje:

1. Er zijn mensen die de baas spelen over andere mensen.  
Die mensen pijn doen of zomaar in de gevangenis laten stoppen.  
Wat zegt Jezus tegen die “belangrijke” mensen?  
Wat zegt Jezus tegen de mensen die pijn krijgen of in de gevangenis worden gestopt?
2. Waar is Jezus zijn Vader?
3. Iedereen gaat vroeg of laat dood. Moeten we daar bang voor zijn?  
Wie is er altijd bij je?

### Om te bidden:

Lieve Jezus,

Soms ben ik zomaar opeens heel erg bang.

Ik weet zelf niet goed waarom.

Dan kruip ik in elkaar, en wil in een hoekje gaan zitten.

Of ik kruip dicht tegen papa of mama aan.

Maar Jezus, ik bid dat ik dan aan U zal denken.

Dat ik weet dat U er altijd bent.



Lieve Jezus, ik vraag dit ook voor alle mensen, die nu in landen wonen waar oorlog is.

En ik vraag dit voor alle mensen die onschuldig in de gevangenis zitten.

Amen

Om te zingen:



Ik ben bij je.  
Ik ben bij je altijd om je heen,  
Ik ben bij je en Ik laat je nooit alleen.

Ik ben bij je overal op weg,  
Ik ben bij je, Ik doe altijd wat Ik zeg.

U bent bij ons, dank U, dank U Heer,  
U bent bij ons overal en altijd weer. (2x)

U bent bij ons overal en altijd weer. (4x)



<https://youtu.be/UPEsBLNZnOw>



## Tip van de Week

Zing elke avond voor je gaat slapen dit liedje.

Het is dan net een gebed.

En weet je wat zo fijn is, Jezus hoort je altijd!

Wat zal je lekker slapen!

