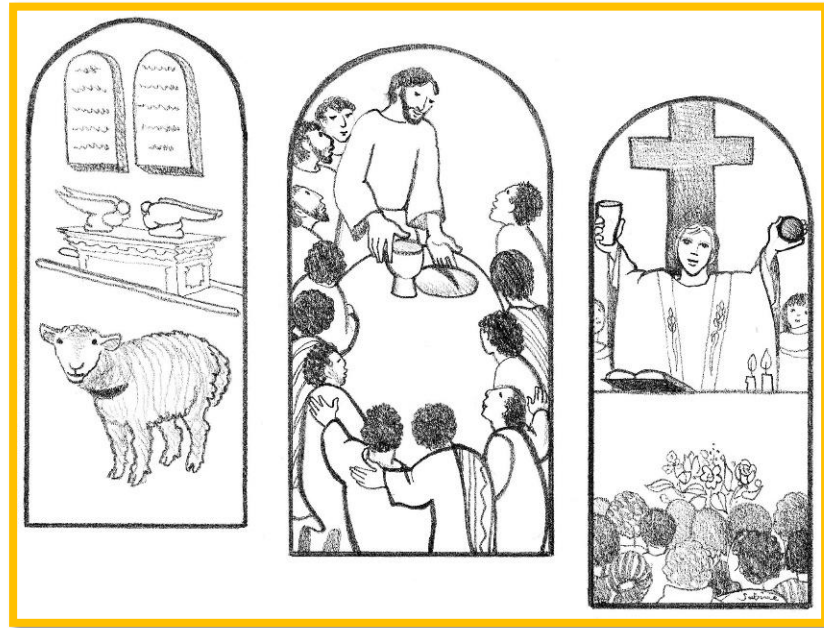


Zondag 7 juni 2026

Sacramentsdag



Jezus geeft zichzelf aan jou!

Vandaag wordt er in de Kerk een heel bijzonder feest gevierd:
Het Hoogfeest van het heilig Sacrament, ter ere van de Eucharistie.
Jezus zelf heeft dit zo gewild, en om deze dag gevraagd aan de kleine Juliana.

Als je ter communie gaat, ontvang je Jezus zelf,
in de gedaante van brood, de heilige Hostie.

Daarom houdt de priester, de diaken of één van de assistenten
de heilige Hostie omhoog en zegt: "Lichaam van Christus".
Jij zegt dan "Amen." Dan ontvang je de Hostie en doet deze eerbiedig in je mond.
In de Hostie komt Jezus in jouw hart.



Elke dag eet je brood, omdat je lichaam dat nodig heeft om te groeien.
Toch krijg je telkens weer trek.

De heilige Hostie is het heilig Brood op onze weg naar de hemel.
Dit Brood helpt ons te leven zoals God het heeft bedoeld
en zoals Jezus het ons heeft voorgedaan.
Zullen we gaan lezen wat Jezus zelf hierover zegt?

Staat het kaarsje klaar om aan te steken?

Op zo'n feestelijke dag mag dit niet ontbreken.
Wie mag het deze keer doen?



In de Naam van de Vader,
de Zoon en de heilige Geest.
Amen



Verteller: *Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes Johannes 6, 51-58*

Jezus:



Op een dag zei Jezus tegen de mensen:
"Ik ben het levende brood, dat uit de hemel is neergedaald.
Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid.
Het brood dat Ik zal geven is mijn vlees,
dat Ik geef voor het leven van de wereld."

Verteller: De Joden kregen hierover ruzie met elkaar. Ze zeiden:

Joden: "Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?"

Verteller: Toen zei Jezus tegen hen:

Jezus: "Luister goed, wat Ik jullie zeg:
als jullie het vlees van de Mensenzoon niet eten en zijn bloed niet drinken, hebben jullie het leven niet in je.
Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt heeft eeuwig leven.
Ik zal hem uit de dood doen opstaan bij het einde van de wereld.
Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank.
Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt blijft met Mij verbonden en Ik met hem.
Ik ben door de Vader die leeft gezonden.
Ik leef ook door de Vader.
Iedereen die Mij eet, zal zo ook leven door Mij.
Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald.
Het is anders dan bij de voorouders.
Zij hebben gegeten en zijn toch gestorven.
Wie dit brood eet, zal eeuwig leven."



Verteller: *Woord van de Heer*

OM TE DOEN

Gesprekje:

1. Op de afbeelding aan het begin, zie je drie afbeeldingen. Wat zie je en herken je?
2. Wat bedoelt Jezus met: "Ik ben het Levend Brood, dat uit de Hemel is neergedaald"?
3. Wat wordt er bedoeld met Eeuwig Leven?

Gebedje:



Lieve Jezus,

Dank U wel voor deze bijzondere dag.
Dank U wel dat U voor mij naar de aarde bent gekomen,
dat U voor mij hebt geleden, bent gestorven en opgestaan.
Dank U wel dat ik U in de Communie mag ontmoeten.
Help mij om elke dag het goede te doen. Amen

Lied:

[WXfW82eW0CU?list=RDWXfW82eW0CU](https://www.youtube.com/watch?v=WXfW82eW0CU?list=RDWXfW82eW0CU)

Aan tafel. Communieliedje

Refrein:

Aan tafel, aan tafel,
brood en wijn staan al klaar
Jezus deelt al wat hij heeft
Aan tafel, aan tafel,
brood en wijn staan al klaar
Jezus deelt al wat hij heeft
't is echt waar.



Ik heb een heerlijk fijn gevoel
Heel veel kriebels in mijn buik
Ik zit op het puntje van mijn stoel
Want Jezus nodigt mij nu uit. **Refr.**

Mijn hart gaat veel sneller slaan
Doet van rikke tikke tik.
Jezus zegt: kom schuif maar aan
En neemt en eet, want dit ben Ik. **Refr**

TIP VAN DE WEEK

Soms kan je niet naar de kerk om
Eucharistie te vieren en ter communie te gaan.
Toch kan je Jezus vragen om in jouw hart te komen, omdat je zo naar Hem
verlangt. Dat heet met een moeilijk woord:

“Gebet om geestelijke communie”.

Bid dit gebedje elke dag.



Lieve Jezus,

*Vandaag kan ik niet naar de kerk
om de heilige Hostie te ontvangen.*

Ik verlang heel erg naar U en wil U graag ontmoeten.

Wilt U alstublieft in mijn hart komen?

Het geeft mij kracht voor de hele dag.

Amen.

Extra KIJKTIP: <https://youtu.be/Q3KUr0oEKdQ>



Bijzonder verhaal over de heilige Juliana, die al heel jong haar ouders verloor.
Samen met haar zusje wordt zij opgevoed in een klooster.
Op een dag heeft zij een hele bijzondere ontmoeting.
Dit heeft alles te maken met het Brood van Leven (Jezus)