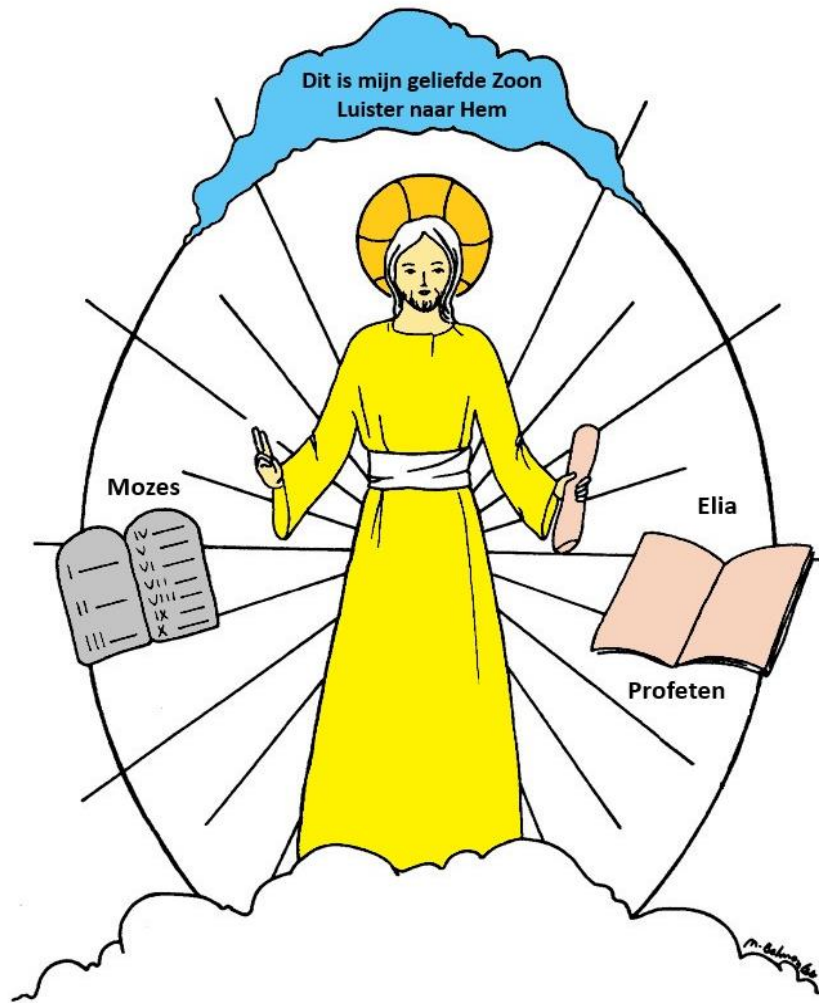


1 Maart 2026

2^e Zondag in de Veertigdagentijd



Heb je wel eens gehoord van de uitdrukking “In de wolken zijn”?

Dat betekent dat je heel blij bent.

Bijvoorbeeld, je bent helemaal in de wolken omdat je ...

... voor de eerste keer op skivakantie bent,

... uit logeren bent bij je beste vriend of vriendin,

... op het feest bent van opa en oma die 50 jaar getrouwd zijn.

Misschien wil je wel dat het nog lang niet voorbij is, zo fijn is het allemaal.

In het verhaal van vandaag neemt Jezus drie apostelen mee.

Ze moeten een flink stuk lopen voor ze boven op de hoge berg zijn.

Daar gebeurt iets heel bijzonders met Jezus, iets dat het drietal niet snel zal vergeten.

Is iedereen klaar om te ontdekken wat er in het Evangelie gebeurt?

Mag er een kaarsje worden aangestoken?

Verdeel de rollen, dan kan het moment met God beginnen!



Samen: In de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen.

Verteller: Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs.

Mt. 17, 1-9

Op een dag nam Jezus
Petrus, Jakobus en zijn broer Johannes met zich mee
en bracht hen boven op een hoge berg.
Daar waren ze helemaal alleen.

Voor hun ogen kreeg Hij een heel ander uiterlijk:
zijn gezicht begon te stralen als de zon
en zijn kleren werden glanzend als het licht.
Opeens verschenen Mozes en Elia aan hen.
Ze praatten met Jezus.

Petrus begon te spreken en zei tegen Jezus:

Petrus: 'Heer, het is goed om hier te zijn.
Als U wilt zal ik hier drie tenten opzetten, een voor U,
een voor Mozes en een voor Elia.'

Verteller: Hij was nog niet klaar met praten,
of een lichtgevende wolk kwam als een schaduw over hen.
Uit de wolk klonk een stem:

God: "Dit is mijn Zoon, van wie Ik veel houd,
en die Ik heel goed vind; Luister naar Hem."

Verteller: Toen de leerlingen dit hoorden,
wierpen ze zich plat op de grond.
Zo bang waren ze geworden.
Maar Jezus kwam naar hen toe.

Jezus: Hij raakte hen aan en zei:
"Sta op en wees niet bang."

Verteller: Toen ze opkeken,
zagen ze niemand meer dan alleen Jezus.
Onder het afdalen van de berg beval Jezus hun:

Jezus: "Jullie mogen met niemand praten over wat jullie hebben gezien,
voordat de Mensenzoon uit de dood is opgestaan."

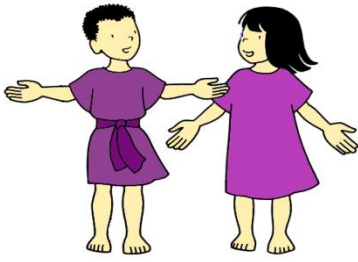
Verteller: Woord van de Heer.



OM TE DOEN

Gesprekjes

1. Jezus' gezicht begint te stralen, en zijn kleren gaan glanzen als het licht.
Wat denk je dat God hiermee aan de drie apostelen, en ook aan ons, wil laten zien?
2. De stem uit de wolk zegt iets heel bijzonders over Jezus. Weet je nog wat?
Kan ieder iets bijzonders, iets liefs over Jezus zeggen?
3. Er klinkt een stem uit de wolk. Welke opdracht krijgen de apostelen te horen?
Is die opdracht misschien ook voor ons bestemd? En hoe kun je dat dan doen?



Om te bidden

Lieve Vader in de hemel,
Petrus, Johannes en Jakobus hebben Jezus gezien,
stralend als de zon, glanzend als het licht.
Ze hebben uw stem gehoord,
uw lieve woorden over Jezus,
en dat U heeft gezegd: Luister naar Hem.
Ik zou Jezus ook wel zo willen zien.
Help mij te zien dat ik Jezus kan herkennen
in alles wat goed is, te doen wat Hij mij zegt. Amen.

Om te zingen

*Het is niet altijd gemakkelijk
om de stem van God te horen,
naar Hem te luisteren.*

*Maar, je hoeft niet de berg op
om Hem te kunnen horen.*

*Dat kan overal,
als je er even de tijd voor neemt.*

♪ Ik neem even de tijd

1. Ik neem even de tijd
om met U te praten,
even met U alleen.
Ik neem even de tijd
om bij U te zijn, Heer,
niemand om me heen.
Ik neem even de tijd
om naar U te luist'ren
en stil te zijn voor U.
Ik neem even de tijd
om uw stem te horen,
Heer, ik luister nu.

Refrein: Spreek Heer, ik luister,
uw dienstknecht hoort.
Spreek Heer, ik luister,
ik luister naar uw Woord.



<https://www.youtube.com/watch?v=E7IJ1cWlHa8&t=1s>

2. Ik neem even de tijd,
ik wil U aanbidden,
God van liefde en trouw.
Ik neem even de tijd,
omdat ik wil zeggen
dat ik van U hou.
Ik neem even de tijd
om uw Woord te lezen
dat U gegeven heeft.
Ik neem even de tijd
zodat U kunt spreken
door uw Woord
dat leven geeft.

3. U neemt altijd de tijd
om naar mij te luist'ren,
er gaat nooit een moment voorbij
dat U even geen tijd heeft
want op elk moment, Heer,
staat U klaar voor mij.
Aansluitend 2 x refrein

Tip van de week

Het is niet elke dag feest!

Na iets heel leuks, moet je gewoon weer naar school of aan het werk.

Maar weet je, het bijzondere zit ook in kleine dingen:

een dikke knuffel, samen eten, een complimentje geven of krijgen,
een lieve glimlach, de eerste voorjaarsbloemen in de tuin ...!

Let deze week eens goed op, dan zie je vast elke dag wel een bijzonder moment.

Bedank God hiervoor, vlak voordat je gaat slapen. Dat vindt Hij zeker weten fijn.

