

15 februari 2026 - 6^e zondag door het Jaar



Liefde tot God en tot de ander, is mijn ja een ja en mijn nee een nee?

Wanneer je op je fiets rijdt, mag je dan maar doen waar je zin in hebt?
Zonder licht als het donker is? Zigzaggen op de weg?
Met losse handen op de stoep?
Door het rode licht rijden?

Als je op school bent, mag je dan maar doen waar je zin in hebt?
Of moet je luisteren en doen wat de meester of juf zeggen?

Mag je thuis maar doen waar je zin in hebt?
Dansen op tafels en stoelen? Een grote mond geven?
Of ziet je leven er toch iets anders uit?

Weet je, Jezus zit nog steeds op de berg,
met heel veel mensen om zich heen.
Vandaag gaat Hij verder met zijn verhaal.
Je raadt het misschien al, het gaat over regels,
over regels van God en wat je ermee moet.

Is iedereen klaar om naar het Evangelie te gaan luisteren?
Mag het oudste kind vandaag het kaarsje aansteken?



In de kerk wordt het hele Evangelie gelezen: Mat. 5, 17-37

Maar wij lezen dit keer een korter deel, en wel Mt 5, 20-22a + 27-28 + 33-34a + 37

Samen: In de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen.

Verteller: *Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs.*

Op een dag zei Jezus tegen zijn leerlingen:

Jezus: Ik zeg jullie:

Als jullie rechtvaardigheid niet veel groter is dan die van de Schriftgeleerden en Farizeeën, zul je zeker niet binnengaan in het Rijk van de hemel.

Jullie hebben gehoord dat tegen onze voorouders is gezegd:

Mensen: 'Jullie mogen niet doden.

Wie doodt, moet door de rechtbank gestraft worden.'

Jezus: Maar Ik zeg je:

Iedereen die kwaad is op zijn broeder moet door de rechtbank gestraft worden.

Jullie hebben gehoord dat er gezegd is:

Mensen: 'Blijf trouw aan je vrouw.'

Jezus: Maar Ik zeg je:

Iedereen die met slechte bedoelingen naar een vrouw kijkt, is in zijn hart al ontrouw met haar geweest.

Ook hebben jullie gehoord,

dat tegen onze voorouders gezegd is:

Mensen: 'Jullie zullen geen valse eed doen, maar jullie moeten voor de Heer je eden houden.'

Jezus: Maar Ik zeg jullie:

Zweer helemaal niet.

Maar jullie 'ja' moet 'ja' zijn en jullie 'nee' moet 'nee' zijn.

En wat daar nog bij komt is uit den boze.

Verteller: *Woord van de Heer.*

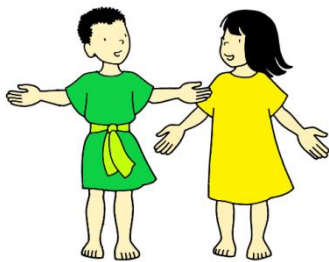
OM TE DOEN



Gesprekje

1. Jullie hebben vast wel een aantal regels thuis waar ieder zich aan moet houden. Noem elk een regel die je vervelend vindt, maar toch goed vindt dat die er is.
2. Je weet best wel dat je een ander niet echt dood mag maken. Maar Jezus vertelt deze keer dat je ook niet kwaad mag zijn ... Wat heeft dat met iemand doden te maken? Bedenk eens hoe je iemand dood kunt maken, terwijl diegene toch blijft leven.
3. Heb je wel eens gehoord van de Tien Geboden? Dat zijn tien wegwijzers, tien regels door God aan onze voorouders gegeven om elke dag na te leven. Waarom? Om het goed te hebben met God en met elkaar. En die regels zijn er ook voor ons! Nu lijkt Jezus vandaag wel een beetje streng, en vraagt om een stapje verder te gaan dan alleen letterlijk niet te doden, trouw te zijn ... en dan zegt Hij ook nog "Jullie 'Ja' moet een 'Ja' zijn, en jullie 'Nee' moet echt 'Nee' zijn." Wat bedoelt Hij hier toch mee?

Om te bidden



Lieve Jezus,
Vader God heeft regels gegeven
om goed met Hem en met elkaar om te gaan.
Ook al wil ik het graag,
soms is het moeilijk om dat echt te doen.
Maar ik weet best, het gaat om de liefde.
Mag ik met uw hulp
meer en meer mijn hart laten spreken in alles wat ik doe.
Amen.

Om te zingen

Daar word je pas gelukkig van

(Tekst & muziek: Marcel Zimmer)

<https://youtu.be/Xto3rlxgeOI?list=RDxto3rlxgeOI>

Het is het beste als je niet meedoet
met mensen die niet eerlijk zijn
en ook niet luistert naar al hun praatjes
want wat ze zeggen is maar schijn.



Refrein:

Luister naar het woord van God,
lees de Bijbel en dan leer je hoe je leven moet.
Daar word je pas gelukkig van,
daar word je pas gelukkig van.

Dus wees verstandig
en laat je leiden door de dingen die God zegt.
Ze geven richting, daar wordt je blij van,
zo kom je altijd goed terecht. **Refr. 2x**

Tip van de week

Aanstaande woensdag begint de Veertigdagentijd. Deze dag heet Aswoensdag.
In de kerk mogen de mensen een Askruisje op hun voorhoofd ontvangen.

Er wordt gezegd:

“Bekeer je en geloof in de Blijde Boodschap” of

“Gedenk mens dat je stof zijn en tot stof zult wederkeren.”

We gaan ons voorbereiden op Jezus lijden, sterven maar ook op
Zijn verrijzenis, het grote feest van Pasen.

Hoe bereiden wij ons voor? Laat je ja een ja zijn en je nee een nee!

