

1 februari 2026 - 4^e zondag door het Jaar



Afbeelding uit de Prentenbijbel, Marijke ten Cate.

Een belangrijke boodschap van Jezus

Het kan soms best druk zijn in je klas.
Zoveel kinderen en sommige praten heel veel en hard.
Je denkt dan misschien, kon ik maar even alleen zijn.

Thuis kan het ook wel eens druk zijn.
Iedereen is bezig en er klinkt veel geluid
van de radio, de hond, de stofzuiger en je denkt:
Pfff... was ik maar even alleen.

Bij Jezus gebeurt dit ook. En waar gaat Hij naar toe
als Hij alleen wil zijn om met zijn Vader te praten?
Hij gaat de berg op.

Maar meestal gaan de mensen Hem weer opzoeken.
Ze willen nog meer van Jezus horen.

Vandaag gaat Jezus op een wat hogere plek op de berg zitten.
Hij gaat iets heel belangrijks vertellen.
Jezus begint aan een grote toespraak die we de Bergrede noemen.

Hij begint met het woord "Zalig".
Wat zegt Hij? We gaan het horen in het evangelie.

Mag de jongste het kaarsje aansteken?



Samen: In de naam van de Vader en de Zoon en de heilige Geest. Amen.

Verteller: Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs
Mattheüs 5, 1- 12a

Toen Jezus al de mensen zag, ging Hij de berg op.
Hij ging zitten en zijn leerlingen kwamen bij Hem.
Hij begon te spreken en leerde hen als volgt:

Jezus:

“Zalig de armen van geest
want het Rijk van de hemel is voor hen.
Zalig de mensen die verdriet hebben,
want zij zullen getroost worden.
Zalig die zachtmoedig zijn,
want het land zal van hen zijn.
Zalig die honger en dorst hebben naar rechtvaardigheid
want zij zullen verzadigd worden.
Zalig de mensen die barmhartig zijn,
want zij zullen barmhartigheid ervaren.
Zalig die in hun hart zuiver denken,
want ze zullen God zien.
Zalig de mensen die vrede brengen
want zij zullen kinderen van God heten.
Zalig die vervolgd worden om de rechtvaardigheid,
want het Rijk van de hemel is voor hen.
Zalig zijn jullie, wanneer men jullie uitscheldt, vervolgt
en vals van allerlei kwaad beschuldigt om Mij.
Weest blij en juicht,
want groot is jullie loon in de hemel.”



Verteller: Woord van de Heer.

OM TE DOEN

Gesprekje

Wat bedoelt Jezus met zalig?

Vindt Jezus het belangrijk dat we heel veel geld hebben of dat we dure auto's hebben?

Kun je één zaligspreking er uit halen die jij belangrijk vindt?

Om te bidden

Lieve Jezus,
dank U wel voor uw uitleg
over wat echt belangrijk is in het leven.
U kijkt naar mijn hart.
U vraagt mij om te denken aan de mensen die het minder
hebben en om daarvoor te zorgen.
Lieve Jezus deze week wil ik bidden voor de zaligspreking
die ik belangrijk vind, Amen.



Om te zingen Hé wil jij mijn vriendje zijn?

Rikkert Zuiderveld.

Hé wil jij mijn vriendje zijn?
ik heb vrienden nodig
een vriend op wie ik bouwen kan
die ik vertrouwen kan
als ik me eenzaam voel en klein.
Hé wil jij mijn vriendje zijn?



Ja ik wil jouw vriendje zijn
jij hebt vrienden nodig
een vriend die naar je luist'ren kan
die met je huilen kan
wanneer je zorgen hebt of pijn.
Ja ik wil jouw vriendje zijn.



Ja wij willen vrienden zijn
vrienden heb je nodig
een vriend op wie je rek'nen kan
ik ben er zeker van
't is met z'n tweeën dubbel fijn.
Ja we willen vrienden zijn.

<https://youtu.be/AmMzNYcj-Tw?list=RDAmMzNYcj-Tw>

Tip van de week

Welke zaligspreking vond jij belangrijk?
Kun jij deze week iets voor iemand doen?
Iets maken? Een bezoekje brengen? Het weer goed maken als er geen vrede is?
Een kaart naar een gevangene of zieke sturen? Kies één ding uit om te doen!
Weet dat door te geven jij zelf "rijker" wordt.



Wat kun jij deze week voor een ander doen?