

18 februari 2024

Eerste zondag in de Veertigdagentijd



Keer je om naar Jezus

Vandaag is het de 1^e zondag van de Veertigdagentijd

Woensdag 14 februari vierde de Kerk Aswoensdag:

het begin van de Veertigdagentijd ook wel Vastentijd genoemd.

De priester draagt een paars kazuifel en er zijn geen bloemen in de kerk.

Er klinkt geen alleluja en het Gloria wordt niet gebeden.

Alles is wat sober.

We bereiden ons voor op Pasen,

het belangrijkste feest in de Kerk omdat Jezus dan verreezen is.

Waarom veertig dagen en wat betekent Vasten?

Kijk eens naar het plaatje hierboven.

Daar zit Jezus, alleen met de wilde beesten en engelen die voor Hem zorgen.

Hij zal veertig dagen in de woestijn blijven.

Geen fijne plek om te zijn; overdag warm, 's nacht koud.

Geen eten of drinken.

Zo bereidde Jezus zich voor op zijn leven onder de mensen.

En op zijn Lijden, dood en verrijzenis.

De komende veertigdagentijd is te vergelijken met de tijd in de woestijn.

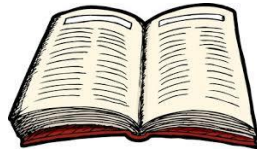
Je kan nadenken over wat echt belangrijk en de moeite waard is.

Wat vraagt Jezus van jou? Wil je Hem volgen?

Zitten jullie er klaar voor? Vergeet niet eerst een kaarsje aan te steken.

In de Naam van de Vader,
de Zoon en de heilige Geest.
Amen





Verteller: **Lezing uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus.**
Mc. 1, 12-15

Op een dag dreef de Geest Jezus naar de woestijn.
Veertig dagen bleef Hij in de woestijn,
terwijl de satan Hem op de proef stelde.
Hij woonde tussen de wilde dieren
en de engelen dienden Hem.
Toen Johannes gevangen was genomen,
ging Jezus naar Galilea
en leerde de mensen de Blijde Boodschap van God.
Hij zei:



Jezus: "De tijd van God is gekomen en Zijn Rijk is dichtbij.
Bekeert u en geloof in de Blijde Boodschap".

Woord van de Heer.

OM TE DOEN

Gesprekje:



1. Waar kan je lezen dat Jezus het niet makkelijk had in de woestijn?
2. Wat deed Jezus nadat Hij uit de woestijn kwam?
3. Wat bedoelt Jezus met "de Blijde Boodschap?"
4. Wat betekent het woord "bekeren?"

Gebod:

Lieve Jezus,

U had het niet makkelijk toen U 40 dagen in de woestijn was.

Er was geen eten of drinken en U deed dat uit Liefde.

Ik vind het niet altijd makkelijk om de goede keuzes te maken.

Minder te snoepen en/of te delen met anderen. Te laten zien dat ik van U houd.

Wilt U mij daarbij alstublieft helpen?

Amen.



<https://youtu.be/ZscCktRKH64>

Zingen:

Wat een vriend is Jezus

(Tekst & muziek: Marcel Zimmer)



Refrein:

Wat een vriend is Jezus
dat Hij om mij geeft
en zijn eigen leven
voor mij gegeven heeft.

Ongekende liefde,
groter is er niet:
iemand die zijn leven
inzet voor een vriend. **Refr.**

Als ik naar Hem luister,
in zijn liefde blijf,
dan zal Jezus' vreugde
ook mijn vreugde zijn. **Refr.**

Jezus heeft in alles
de Vader laten zien.
Nu ik God mag kennen,
noemt Hij mij zijn vriend.

Meer dan de zorg van een moeder voor haar kind,
sterker dan de band die geliefden samenbindt,
meer is de trouw, groter de liefde,
sterker de vriendschap van Jezus. **Refr.**

En vanuit die vriendschap
wil ik gehoorzaam zijn:
van een ander houden
zoals Hij van mij.

Wat een vriend is Jezus!



TIP VAN DE WEEK

Veertig dagen lang ga je op weg naar Pasen.
Jezus wil je helpen anders te gaan leven.

Vasten betekent letterlijk : niet of minder eten en dingen,
die je heel graag doet en veel tijd aan besteed, minder doen.
(bijv. computerspelletjes, veel tv kijken enz.)

Meer tijd maken voor de dingen, die echt belangrijk zijn in het leven.

Tijd maken om even stil te zijn en te bidden.
Zorg, liefde, aandacht voor de mensen om je heen.
Om zo de Liefde van Jezus te laten zien.



Extra Tip: Een mooi filmpje van de Zandtovenaar, waarin je kan zien wat Jezus in die veertig dagen in de woestijn meemaakte.

<https://youtu.be/4O7V8ZwR9c>